



Detta är en utskrift från från Göteborgs-Posten.

Utskriftversion av: <http://www.gp.se/ekonomi/vagentilljobb/1.18857-barnmorska-ny>

Publicerad 6 december 2004

Uppdaterad 25 augusti 2015



Barnmorska NY

Ur den leopardmönstrade lådan på stolen bredvid sig, drar Lena Sonesson upp en livmoder i plast. De unga kvinnorna i soffan tittar uppmärksamt på.

Fakta

Fakta

fakta

Besök kostar inget

Föreningen för Sveriges Ungdomsmottagningar - FSUM, rekommenderar följande yrkeskategorier på ungdomsmottagningar:

- Sjuksköterska
- Barnmorska
- Kurator
- Ungdomsläkare, gynekolog och venerolog
- Psykolog

Besöken är gratis och till för unga upp till 23 år. Preventivmedel har en ungdoms-rabatt för de under 20 år.

Lena Sonesson

Ålder: 55

Yrke: Barnmorska, även utbildad distriktssjuksköterska och vårdlärare

Familj: Man och tre vuxna utflugna barn

Bor: I radhus i Göteborg

Fritidsintresse: Naturupplevelser, sommatorpet i Hälsingland

Stolt över: Har gjort en svensk klassiker (Vansbrosimmet, Engelbrektsloppet, Lidingöloppet och Vätternrundan på ett år)

Motto: Ärlighet, humor och ansvar

En liten hjärtformad ask med pillerkartor och ett gäng färgglada kondompaket plockas fram.

Lena Sonesson är en varmblodig kvinna från Hälsingland, tillika barnmorska. I dag håller hon i veckans "P-info", preventivmedelsinformation, på Ungdomsmottagningen Väst. Hon får de unga i soffan att känna sig som kvinnor med begynnande mognad och allvar. Och går lugnt och sakligt igenom de olika preventivmedelsmetoderna.

Så tar hon fram en nyhet, p-ringen. Den fungerar som ett p-piller, men skall föras in i slidan och ligga kvar där i tre veckor. Tjejerna rynkar på näsorna och ser lite tveksamma ut.

- Men det är en bra och säker metod, säger Lena Sonesson. De flesta känner inte av den. Har man svårt att minnas sin lilla tablett så kan p-ringen vara ett alternativ.

Tjejerna nickar förstående.

Hela tiden balanserar hon deras funderingar med sina svar till en fin dialog. Detta är början på en bekantskap som skall vara i flera år.

Efter informationen berättar hon med entusiasm och glädje om Ungdomsmottagningen. De är ett fint gäng med kompletterande kunskap. Lena Sonesson har själv varit där i över tio år. Hon kommer snabbt in på det hon brinner för, ungdomarna.

- Unga människors sexvanor har för-

ändrats de senaste decennierna. Man har fler partners och det behöver inte bara vara pojk- och flickvännen man ligger med. I dag är det vanligt med " knullkompisar". Det säger ganska mycket om synen på sex, säger hon.

- Det viktiga är att de kommer hit. Får en uppdaterad och sund information om de olika metoder som finns för att inte bli gravid. Eller förstår sambandet mellan könssjukdomar och oskyddat sex. Ett enda samlag kan bilda ett helt träd av smittade. Det har hänt att jag faktiskt använt mig av papper och penna och ritat ett smittoträd för att de skall förstå.

Självklart yrkesval

Vad ligger bakom allt detta engagemang? Kanske ett genuint intresse för människor, tror Lena Sonesson. Hon hade en brokig uppväxt. Att tolka människor rätt och se deras behov, var en nödvändig kunskap för att någorlunda få kontroll på livet.

- När jag var liten flyttade vi ofta. Kanske för att pappa var försäljare och mångsysslare. En riktig slarvgubbe var han. Jag fick tidigt lära mig att hjälpa till hemma. Så att leva här och nu blev en livsstrategi.

- När jag gifte mig och fick egna barn kändes det viktigt att få rota sig. Så vi har bott i vårt lilla radhus här i väster i många år. Men nu när barnen är utflugna längtar jag faktiskt efter något nytt. Kanske starta en rekreationsherrgård runt Voxnan, med paddling i älven och viltsafari, säger Lena Sonesson och skrattar.

Att hon skulle bli sjuksköterska var tidigt ett självklart val. Under slutet av sin utbildning var hon på en förlossningsavdelning i Västerås. Hon blev fascinerad av hur barnmors-korna använde sina händer som redskap i sitt arbete.

- Det såg så mysigt ut, ja fräckt, skulle väl mina ungdomar säga. Allt var så annorlunda inom barnmorskeriet. Det var omgivet av mystik.

Hon minns speciellt en ung kvinna som kommit in för att stoppa en för tidig födsel. På den tiden använde man sig av rent alkoholdropp in i armen för att få värkarbetet att avstanna. Kvinnan blev full som ett ägg. Men det fungerade faktiskt. Än i dag kan hon fundera på hur det gick för den lille där i magen.

- Sedan dess har jag haft olika jobb och gått andra utbildningar. Men att jobba som barnmorska här på ungdomsmottagningen är det absolut roligaste. Jag lär mig ständigt nya saker och att inte ta något för givet.

Dagens trender ofta osunda

- Dessa unga människor, killar som tjejer, behöver mycket vägledning, stöd och hjälp att bygga upp en skala av rimligheter. Det kommer ständigt nya trender. Och alla är långtifrån sunda och bra: "Man skall vara helrakad mellan benen, det skall vara stringtrosor, kondom är inte nödvändigt och dagenefterpiller ordnar allt". Livet är tufft och möjligheterna till att skapa sig olika liv är oändliga. Likaså riskerna att ödelägga livet, säger hon.

Lena Sonesson har ingen vit sjukhusrock på sig. Hon bär kläder i jordnära färger och ett vackert hamrat smideshalsband i uringningen. På väggarna i hennes arbetsrum hänger sinnliga konstföremål. Det finns en värme och trivsamt i rummet som inbjuder till förtrohet.

Susanne Lj Westergren
ekonomired@gp.se